

KOMM

**NACHBARSCHAFTSZENTRUM
NORDSTEMMEN E.V.
MEHRGENERATIONENHAUS**

Angebote
Veranstaltungen
Vereinsmitteilungen

April - Juni 2023

Mehrgenerationenhaus

**Die Zukunft
gemeinsam gestalten**

menschlich



modern

miteinander

Nordstemmen

Hauptstraße 62 - 31171 Nordstemmen - Tel. 05069/ 516460

Gefördert von



**Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**Landkreis
Hildesheim**





„KOMM“ auf Plötzens Hof!

Unser **MehrGenerationenHaus (MGH)** und **Mütterzentrum** finden Sie an verschiedenen Orten in Nordstemmen:

1. in den Gebäuden des ehemaligen Bauernhofes der Familie Plötze – im älteren Fachwerkhaus, Hauptstraße 62;
2. in der „Mühle“, Hauptstraße 48, dort befindet sich der **Synagogenraum** und die **Mühlenstube** und das Geschäft **Schreibwaren Walter**;
3. die „WICHTEL“ treffen sich im Kath. Pfarrheim von St. Michael, Berliner Straße 12.



Was ist ein MGH?

Erfahren Sie bei einem Besuch in unserer Einrichtung mehr von und über uns: Ein **Nachbarschaftszentrum** mit dem **Offenen Treff**, in dem jede(r) willkommen ist für ein Gespräch in geselliger Runde, für eine Beratung oder für Planungen von gemeinsamen Aktivitäten.

Es begegnen sich alle Generationen bei uns und sie lernen voneinander und helfen sich gegenseitig. In ganz Deutschland - in jedem Landkreis und jeder kreisfreien Stadt - gibt es uns - insgesamt sind es 520 Mehrgenerationenhäuser voller Aktivitäten und mit viel ehrenamtlichem Engagement.

Möchten Sie sich **ehrenamtlich engagieren**, **Nachbarschaftshilfe leisten** oder suchen Sie einen **Job**? Bei uns gibt es **alles unter einem Dach**.

Wir bieten im **Offenen Treff** eine Vielzahl an interessanten Vorträgen und Veranstaltungen zu den verschiedensten Themen und für alle Lebensalter an - wie zum Beispiel im Kultur- und Gesundheitsbereich, zur Kindererziehung oder Kreativkurse und vieles andere mehr. Informationen dazu finden Sie in unserem Programmheft, das jedes Quartal neu erscheint. Oder rufen Sie einfach bei uns an.

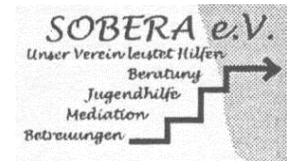
Zu unserem „**Offenen Treff**“ gehören zum Beispiel die **Beratung und Begleitung für das Seniorenalter**, die Vermittlung von **Haushaltsnahen Diensten**, **Smartphone-Treff**, der **Malkurs**, die **Deutschkurse für Anfänger / Fortgeschrittene**, die **Integrationshilfe**, die **Grundbildung in Lesen, Schreiben, Rechnen**, die **Sozialberatung**, die **Ehe- und Paarberatung**, der **WIN-Treff**, die Selbsthilfegruppe **Meet-to-speak**, **Plastikfrei und Spaß dabei**, das **Erzählcafé mit der Geschichtswerkstatt**, ein **Spielzimmer** und ein **Internetplatz**, die **Fahrradwerkstatt**, der **Upcycling-Nähkurs**, **Kegeln** und das **Vorlesen aus Zeitungen**.

Im KOMM gibt es die **Kinderbetreuung: Spielgruppe „Wichtel“** (für 1 – 3 jährige Kinder), **Nachschulische Betreuung „KOMMkids“** (für Grundschulkinder), **Lernhilfe**, **Spieltreff international**, **Beratung für Eltern**.

Verschiedene Angebote werden gefördert durch:



Die Bildungsarbeit findet in Zusammenarbeit und in pädagogischer Verantwortung mit der LEB statt



**Katholische Kirchengemeinde
St. Michael, Nordstemmen**



PARADOR GmbH
Boden- und Wandgestaltung
48653 Coesfeld

Wir bedanken uns ganz herzlich für die zahlreichen Sachspenden und Geldspenden für unsere Vereinsarbeit!

Wir sind Mitglied im:

Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V.
Mütterzentren Bundesverband e. V.
Verband der Mehrgenerationenhäuser e. V.
Gemeindejugendring e.V. Nordstemmen,
Kultur und Brauchtum e.V. Nordstemmen,
Netzwerk Kultur & Heimat Hildesheimer Land,
NorA (Nordstemmer Aktionsbündnis-Forum für Familie,
Jugend und Prävention in der Gemeinde Nordstemmen)
Netzwerk Familie und Wirtschaft e. V.

Offener Treff – Montag bis Freitag

Durch die Corona-Pandemie kann es eingeschränkte Öffnungszeiten geben!

Kernöffnungszeiten:

Offener Treff

09:30 – 12:00 Uhr
und
15:00 – 17:00 Uhr

Klönen, nette Menschen treffen - auch
Kinder sind erwünscht

12:00 – 13:00 Uhr **Mittagstisch- mittwochs**
Gemeinsames Mittagessen -
vorherige verbindliche
Anmeldung bis dienstags!



VERANSTALTUNGSKALENDER

Bei uns ist für jedes Alter etwas dabei... KOMM einfach vorbei!

April 2023

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Info Seite	Ort (außerhalb KOMM MGH)
Mo	03.04.23	16:00-18:00 17:00-19:00	Kreatives Malen - 4,- Euro- Anmeldung nötig Upcycling – Nähkurs ,Anmeldung erforderlich	17 14	Mühle
Di	04.04.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 17:00-19:00	Seniorenbegleitung – Älterwerden-Hilfen für Sie vor Ort WiN-Treff , Anmeldung nötig	9 15 15	
Mi	05.04.23	9:30 – 11:00 12:00- 13:00 15:00-17:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen - Anmeldung! Fahrradwerkstatt	15 15 14	
Do	06.04.23 	15:00-17:00 15:00-17:00 17:00-19:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein Kegeln	16 16 7	Heyersum
Fr	07.04.23	geschlossen	Karfreitag		
So Mo	09.04.23 10.04.23	geschlossen	Wir wünschen allen ein fröhliches Osterfest		
Di	11.04.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00	Seniorenbegleitung – Älterwerden-Hilfen für Sie vor Ort	9	
Mi	12.04.23	9:30-11:00 12:00-13:00 19:00-20:30	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung! Mittendrin – Kommunalpolitik ganz konkret mit Dr. Cornelia Ott	15 15 12	
Do	13.04.23	15:00-17:00 15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16 16	
Fr	14.04.23	9:30-12:00 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	17.04.23	16:00-18:00 17:00-19:00	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig Upcycling-Nähkurs , Anmeldung erforderlich	17 14	Mühle
Di	18.04.23 	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 15:00-16:00 15:30-16:30	Seniorenbegleitung - Älterwerden - Hilfen für Sie vor Ort Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	9 15 15	
Mi	19.04.23	9:30-11:00 12:00-13:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15 15	
Do	20.04.23 	9:30-11:30 15:00-17:00 15:00-17:00	Frühstücksrunde – Frühstücksbuffet Anmeldung erforderlich! 7,- Euro pro Person Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	 16 16	
Fr	21.04.23	9:30-12:00 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	24.04.23	16:00-18:00 16:00-18:00	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig „Meet to speak“ – Erfahrungsaustausch	17 17	
Di	25.04.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 14:00-15:30 15:00-16:00 15:30-16:30	Seniorenbegleitung - Älterwerden - Hilfen für Sie vor Ort Drogenberatung Hilfe und Beratung für Betroffene und Angehörige Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	9 8 15 15	

Mi	26.04.23	9:30-11:00 12:00-13:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15 15	
Do	27.04.23	15:00-17:00 15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16 16	
Fr	28.04.23	9:30-12:00 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
So	30.04.23	15:00	Maibaumaufstellen Waffeln & Kuchenbuffet		Rathausplatz

Mai 2023

Di	02.05.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 15:00-16:00 15:30-16:30 17:00-19:00	Seniorenbegleitung – Hilfen für Sie vor Ort  Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse WIN-Treff , Anmeldung nötig!	9 15 15 15	
Mi	03.05.23	9:30-11:00 12:00-13:00 15:00-17:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung! Fahrradwerkstatt	15 15 14	
Do	04.05.23	15:00-17:00 15:00-17:00 17:00-19:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein Kegeln	16 16 7	Heyersum
Fr	05.05.23	9:30-12:00 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	08.05.23	16:00-18:00 17:00-19:00 16:00-17:30	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig Upcycling-Nähkurs , Anmeldung erforderlich „Meet to speak“ - Erfahrungsaustausch	17 14 17	Mühle
Di	09.05.23	9:30-11:30 u. 15:00-16:00 15:30-16:30 18:30-20:00	Seniorenbegleitung-Hilfen für Sie vor Ort  Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse Artenschutz durch Plastikvermeidung	9 15 15 14	
Mi	10.05.23	9:30-11:00 12:00-13:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15 15	
Do	11.05.23	9:30-11:30 15:00-17:00 15:00-17:00	Frühstücksrunde – Frühstücksbuffet Anmeldung erforderlich! 7,- Euro pro Person Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	 16 16	
Fr	12.05.23	9:30-12:00 19:00-22:00	Seniorenbegleitung  Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	15.05.23	16:00-18:00	Kreatives Malen – 4,- Euro- Anmeldung nötig	17	
Di	16.05.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 15:00-16:00 15:30-16:30	Seniorenbegleitung-Hilfen für Sie vor Ort Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	9 15 15	
Mi	17.05.23	9:30-11:00 12:00-13:00 15:00-17:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung! Fahrradwerkstatt	15 15 14	
Do	18.05.23 19.05.23	geschlossen	Christi Himmelfahrt		
Mo	22.05.23	16:00-18:00 16:00-17:30	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig „Meet to speak“ - Erfahrungsaustausch	17 17	
Di	23.05.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00	Seniorenbegleitung - Älterwerden - Hilfen für Sie vor Ort	9	

		14:00-15:30	Drogenberatung Hilfe und Beratung für Betroffene und Angehörige	8	
		15:00-16:00	Smartphone-Treff	15	
		15:30-16:30	Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	15	
Mi	24.05.23	9:30-11:00	Zeitung lesen	15	
		12:00-13:00	Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15	
		15:00-17:00	Fahrradwerkstatt	14	
Do	25.05.23	15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung	16	
		15:00-17:00	Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16	
Fr	26.05.23	9:30-12:00	Seniorenbegleitung	9	
		19:00-22:00	Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich		
So	28.05.23	geschlossen	Frohe Pfingsten		
Mo	29.05.23				
Di	30.05.23	9:30-11:30	Seniorenbegleitung –	9	
		15:00-16:00	Smartphone-Treff	15	
		15:30-16:30	Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	15	
Mi	31.05.23	9:30-11:00	Zeitung lesen	15	
		12:00-13:00	Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15	
		15:00-17:00	Fahrradwerkstatt	14	

Juni 2023

Do	01.06.23	15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung	16	
		15:00-17:00	Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16	
		17:00-19:00	Kegeln	7	Heyersum
Fr	02.06.23	9:30-11:30	Seniorenbegleitung	9	
		19:00-22:00	Spieleabend Anmeldung erforderlich		
Mo	05.06.23	16:00-18:00	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig	17	
		16:00-17:30	„Meet to speak“ - Erfahrungsaustausch	17	
		17:00-19:00	Upcycling – Nähkurs , Anmeldung erforderlich	14	Mühle
Di	06.06.23	9:30-11:30 u.	Seniorenbegleitung Älterwerden - Hilfen für Sie vor Ort	9	
		15:00-17:00			
		15:00-16:00	Smartphone-Treff	15	
		15:30-16:30	Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	15	
		17:00-19:00	WiN-Treff Anmeldung erforderlich	15	
Mi	07.06.23	9:30-11:00	Zeitung lesen	15	
		12:00-13:00	Gemeinsames Mittagessen – Anmeldung!	15	
		15:00-17:00	Fahrradwerkstatt	14	
Do	08.06.23	15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung	16	
		15:00-17:00	Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16	
Fr	09.06.23	9:30-11:30	Seniorenbegleitung	9	
		19:00-22:00	Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich		
Mo	12.06.23	16:00-18:00	Kreatives Malen – 4,- Euro- Anmeldung nötig	17	
		16:00-17:30	„Meet to speak“ - Erfahrungsaustausch	17	
Di	13.06.23	9:30-11:30 u.	Seniorenbegleitung Älterwerden - Hilfen für Sie vor Ort	9	
		15:00-17:00			
		15:00-16:00	Smartphone-Treff	15	
		15:30-16:30	Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	15	
		18:30-20:00	Plastikfrei und Spaß dabei	14	
Mi	14.06.23	9:30-11:00	Zeitung lesen	15	
		12:00-13:00	Gemeinsames Mittagessen , Anmeldung!	15	

		15:00-17:00	Fahrradwerkstatt	14	
Do	15.06.23 	9:30-11:30 15:00-17:00 15:00-17:00	Frühstücksrunde – Frühstücksbuffet! Anmeldung erforderlich! 7,- Euro pro Person Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16 16	
Fr	16.06.23	9:30-11:30 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	19.06.23	16:00-18:00	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig „Meet to speak“ - Erfahrungsaustausch	17 17	
Di	20.06.23 	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 15:00-16:30 15:30-16:30	Seniorenbegleitung Älterwerden – Hilfen für Sie vor Ort Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	9 15 15	
Mi	21.06.23	9:30-11:00 12:00-13:00 15:00-17:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen , Anmeldung! Fahrradwerkstatt	15 15 14	
Do	22.06.23	15:00-17:00 15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16 16	
Fr	23.06.23	9:30-11:30 19:00- 22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	
Mo	26.06.23	16:00-18:00	Kreatives Malen , 4,- Euro- Anmeldung nötig	17	
Di	27.06.23	9:30-11:30 u. 15:00-17:00 14:00-15:30 15:00-16:00 15:30-16:30	Seniorenbegleitung Älterwerden – Hilfen für Sie vor Ort Drogenberatung Hilfe und Beratung für Betroffene und Angehörige Smartphone-Treff Smartphone- Kurs für Senioren ohne Vorkenntnisse	9 8 15 15	
Mi	28.06.23	9:30-11:00 12:00-13:00 15:00-17:00	Zeitung lesen Gemeinsames Mittagessen , Anmeldung! Fahrradwerkstatt	15 15 14	
Do	29.06.23	15:00-17:00 15:00-17:00	Erzählcafé und Seniorenbegleitung Schachspielen , Kultur-u. Heimatverein	16 16	
Fr	30.06.23 	9:30-11:30 19:00-22:00	Seniorenbegleitung Spieleabend (Karten) Anmeldung erforderlich	9	

neu im Programm:

KEGELN

Jeden ersten Donnerstag im Monat kegeln wir für zwei Stunden in Heyersum. Kurzweilige Kegelspiele verbinden Spaß und Bewegung. Dabei gibt es auch Zeit für Unterhaltungen und Geselligkeit. Getränke können selbst mitgebracht oder vor Ort gekauft werden. Das Alter spielt keine Rolle - Kegelerfahrung und Sportlichkeit auch nicht. Neue MitkeglerInnen sind herzlich willkommen.

Die nächsten Termine:

6. April

4. Mai

1. Juni

jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

Kosten: 2,50€ pro Termin und Person

Bitte Sportschuhe mitbringen.

SMARTPHONE- KURS für Senioren ohne Vorkenntnisse

In einem Kurs an zehn Nachmittagen erklären wir mit Ruhe und Zeit, wie ein Smartphone funktioniert. Ziel ist es, Sicherheit zu geben, wenn das Smartphone im Alltag genutzt werden soll und genauso, das Gerät für Kommunikation mit Freunden und Bekannten zu nutzen. Es wird zum Beispiel vermittelt, welche Apps für einen Videoanruf benötigt werden und wie Fotos verschickt

werden können. Dieser Kurs richtet sich speziell an Menschen ab Seniorenalter ohne Vorkenntnisse und findet in einer kleinen Gruppe statt.

10 Termine dienstags - jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr

Bitte anmelden

BERATUNG der DROGENHILFE

Von Alkohol über Schmerztabletten bis zu Opioiden - die Liste der legalen und illegalen Drogen ist sehr lang und die Ursachen für den Konsum sind unterschiedlich und ganz individuell. Einmal im Monat wird die Drogenhilfe Hildesheim in Nordstemmen sein, um für Betroffene und Angehörige Sprechzeiten anzubieten. Fragen zu Sucht, Therapiemöglichkeiten und Prävention oder bei Fragen zur notwendigen MPU können nun auch hier vor Ort beantwortet werden. Eine Terminvereinbarung ist nicht unbedingt notwendig, kann aber durch uns oder direkt im Büro in Hildesheim, Telefon 05121 - 6960519 erfolgen. Auch anonyme Termine sind möglich - alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Die nächsten Termine: 25.4.

23.5.

27.6.

jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr

MITTENDRIN

Kommunalpolitik verstehen und mitreden. Einmal pro Quartal gibt es die Möglichkeit, bei einem Gesprächsabend mit Dr. Cornelia Ott über das ehrenamtliche politische System in der Gemeinde zu reden. Ein gemeinsamer Austausch kann zu Ideen anregen und vielleicht auch Projekte entstehen lassen. Wir unterstützen einen demokratischen Austausch und möchten interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geben, das politische System einerseits zu verstehen aber andererseits auch Gestaltungsmöglichkeiten zu nutzen.

Nächstes Treffen: 12. April um 19.00 Uhr.

MITTAGESSEN AM MITTWOCH

Mittwochs um 12.00 Uhr gibt es Essen. Das gemeinsame Mittagessen am großen Tisch besteht immer aus drei Gängen und ist saisonal, ausgewogen, bestenfalls auch nachhaltig und regional produziert.

Bitte bis dienstagsmittags dafür anmelden. Kostenanteil: 6€ pro Person

ZEITUNGSRUNDE

Wir lesen jeden Mittwochvormittag von 9.30 Uhr bis ca. 11.00 Uhr aus den Tageszeitungen vor. Dabei stehen die lokalen Themen im Vordergrund, doch auch das aktuelle Weltgeschehen findet Zeit und kann diskutiert werden. Dieses Angebot spricht besonders Menschen an, die über lokale Ereignisse informiert sein möchten, aber nicht (mehr) selbst lesen können. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Ich habe Interesse an der Übernahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit. Alle Angaben sind freiwillig. Meine Kontaktdaten werden nur für interne Zwecke verwendet.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Fremdsprachen: _____

Zur Verfügung stehende Zeit (z.B. tägl. vormittags, Di abends etc.):

Ich möchte mich in folgenden Orten engagieren:

_____ ☐ beliebig

Ich möchte mich gerne in folgenden Themenbereichen engagieren:

- Organisation/Mitarbeit „Runder Tisch“
- Koordination der Hilfsangebote
- Sprachunterricht
- Fahrradreparatur
- Hilfe in der Kleiderkammer
- Alltagspatenschaft für Einkauf, Mülltrennung,...
- Fahrdienst
- Begleitung zu Arztterminen, bei Behördengängen,...
- Mithilfe bei Begegnungscafés
- Sonstiges: _____

Bitte melden Sie sich bei uns direkt oder geben diesen Fragebogen ausgefüllt ab oder per E-mail.

Integrationshilfe im KOMM eV MGH Nordstemmen, Hauptstr. 62, 31171 Nordstemmen

E-Mail an: komm-ev@nordstemmen.de

Telefon: 05069-516460

Helferkreis – Hilfe für Geflüchtete

Der russische Überfall auf die Ukraine macht es notwendig, dass sich der Helfer*innenkreis in Nordstemmen wieder öfter trifft. Die Treffen finden im KOMM MGH Nordstemmen, Hauptstraße 62 statt. Die Termine können im Büro erfragt werden.



Die Spendenausgabe erfolgt individuell – bei Bedarf bitte melden.

Anlaufstelle für das Seniorenalter

Gefördert durch



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



„Älterwerden – Hilfen für Sie vor Ort!“

Im Rahmen des MGH sind professionell und ehrenamtlich Tätige gemeinsam für die folgenden Aufgaben zuständig. Für die Senior/-innen und ihre Angehörigen werden damit Wege geebnet und Aufgaben erleichtert. Die „Seniorenfreundlichkeit“ der Gemeinde Nordstemmen und der Region wird erweitert und verbessert!

Begleitung bei Fragen rund um das Älterwerden:

- + Beratungsgespräche, Anträge im MGH am zentralen Ort
- + unbürokratische Hilfen mit kurzen Wegen, Hausbesuche
- + Beratung in zwangloser, unverbindlicher und vertrauensvoller Atmosphäre
- + Sorgentelefon, Lebensberatung
- + flexibler Beistand und Begleitung in akuten Notsituationen
- + Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität
- + Vermeidung von Vereinsamung einzeln lebender Menschen

- + Aktivierung von Netzwerken / Familie / Nachbarn
- + Förderung des bürgerschaftlichen Engagements
- + Vermittlung von ehrenamtlicher Wohnberatung
- + Kooperation / Zuarbeit zu Pflegediensten, Pflegeheimen, kommunalen Fachdiensten
- + Bündelung von Wünschen der älteren Generationen

Ansprechpartnerinnen: Janine Sädler, Eva Romanovski, Elisabeth Pöllmann

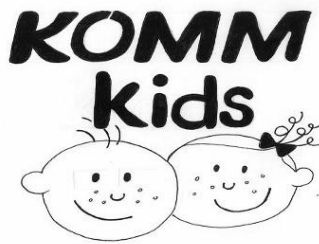
HDL – Haushaltsnahe Dienstleistungen: **als Hilfe und Entlastung im Alltag für Familien und Alleinstehende**

Unser Angebot: +Einkaufsdienst oder begleitete Einkaufsfahrten
 +Begleit- und Hilfsdienste
 +Qualifizierte Betreuung für das Seniorenalter
 +Vermittlung von Hausbesuchen z. B. für
 Haarpflege, Essen auf Rädern,
 Gartenpflege und Gardinenservice,
 kleine Renovierungsarbeiten,
 Hausmeisterdienste, Fensterputzen



"Ich sehe mit fühlender Hand" hieß die Ausstellung, die von Oktober bis März im **Töpfermuseum Duingen** zu sehen war - oder auch zu fühlen war. Der Name erweckte den Anschein, eine Ausstellung speziell für Blinde oder Sehbehinderte Menschen finden zu können. Jedoch bezog sich der Titel auf die Künstlerin. Die **Keramikerin Gertrud Kraut** erblindete im Laufe ihrer Tätigkeit, Gebrauchskeramik und Dekorationsobjekte herzustellen. Werke von ihr aus verschiedenen Schaffenszeiten, die zwar rund 100 Jahre alt sind, aber durch Form und Farbe auch heute im Trend liegen könnten, wurden in den zwei Räumen der Sonderausstellung gezeigt. Dennoch wurde für uns eine spezielle Führung durch das Museum durch die **Leiterin Ingrid Wolfsberger** gebucht, um tatsächlich Menschen die Töpferware fühlend sehen zu lassen. So machte

sich im Februar eine Gruppe interessierter Frauen - mit und ohne (Seh-)Behinderungen - auf, um einen lehrreichen Nachmittag hinter dem Duingen Berg zu verbringen. Der Start war ein gemeinsames Mittagessen im KOMM bevor die Damen die Ausstellungsobjekte sehen und erfühlen konnten - begleitet von Elisabeth Pöllmann, Janine Sädler und Paloma Klages. Ingrid Wolfsberger erklärte dabei auch die unterschiedlichen Materialien und Herstellungsarten von Irdenware, Steinzeug, Steingut und Porzellan und ging dabei auch auf die Bedeutung des Töpferortes Duingen ein. Auf das Leben und Wirken von Gertrud Kraut, ihre Nähe zur Firma Bahlsen und auf die für eine Frau seltene und körperlich schwere Arbeit in einer Töpferwerkstatt ging sie ausführlich ein. Aus einem kleinen Tonklumpen konnte währenddessen auch ein eigenes kleines Gefäß geformt werden. Es gab immer wieder Objekte zum Ertasten von Formen und Oberflächen, Farben wurden beschrieben und insgesamt wurde somit ein barriere- und einschränkungsfreier Tag erlebt.



Kinderbetreuung im KOMM

Der Träger dieser Kindertageseinrichtung ist das KOMM Mehrgenerationenhaus Nordstemmen, angeschlossen an den Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen.

- „Die Wichtel“ Spielgruppe für Kinder im Krippenalter von 1 bis 3 Jahren, mit 6 Plätzen - sie treffen sich als Freundschaftsgruppe, begleitet werden die Eltern von einer Pädagogischen Fachkraft.
- Besonderheiten: Sprachförderung, soziales Lernen, Elternbeteiligung
- Gruppe: Mo, Di und Do, 9:00 bis 12:00 Uhr
- Kosten: pro Platz: Elternbeitrag 60,00 €/2 Tage; 80,00 €/3 Tage Euro/Monat
- Ort: Berliner Straße 12 in Nordstemmen, Kath. Pfarrheim St. Michael

Nachschulische Betreuung

Die Betreuung findet zwischen 14.00 bis 17.00 Uhr im MGH statt.

Dieses Angebot individueller Förderung mit bis zu 7 Plätzen kann sich direkt an das Mittagessen in der Schule anschließen.

Ihr Kind wird in diesem Lernhilfeangebot durch eine erfahrene pädagogische Fachkraft / Lehrer/in / Erzieher/in gefördert.

Die Preise für die Tage

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag (Freitag auf Anfrage):

<u>wöchentliche Hilfe</u>	<u>Monatspreis</u>
einmal	30,00 Euro
zweimal	50,00 Euro
dreimal	60,00 Euro
viermal	80,00 Euro

Anträge auf Ermäßigung oder „Bildung und Teilhabe“ bei Jobcenter oder Landkreis können gerne mit unserer Hilfe gestellt werden! Ebenso können wir bei Bedarf eine Lernförderung beantragen.

Selbsthilfegruppe für Kinder mit Diabetes und deren Familien

Eltern und Kinder treffen sich zum Austausch, zum Spielen, Ausflügen und zu Vorträgen über medizinische Fragen einmal im Monat von 16:00 – 17:30 Uhr im KOMM-MGH, jeweils am 2. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr.

Auskünfte: KOMM MGH – Tel. 05069-516460

DER PARITÄTISCHE
HILDESHEIM-ALFELD

Ambulante Pflege
Essen auf Rädern
Demenz-Beratung
Hilfe im Haushalt
Schul- und Arbeits-
assistenz
Selbsthilfe KIBIS

Gutes Essen, Pflege, Betreuung ...
wir sorgen für Sie - mit Sicherheit.

Tel.: (05121) 74 16-0
www.hildesheim.paritaetischer.de

Paritätischer Hildesheim-Alfeld, Lilly-Reich-Str. 5, 31137 Hildesheim
Fax: (05121) 74 16-20, E-Mail: sozialzentrum.hildesheim@paritaetischer.de

ESSEN
AUF RÄDERN

Mittendrin – Kommunalpolitik ganz konkret

Hier gibt es Informationen zur Kommunalpolitik in der Gemeinde Nordstemmen. Was machen die Ortsräte, was macht der Gemeinderat?

Es können Fragen gestellt, Anregungen und Ideen ausgetauscht und Projekte initiiert werden, mit Dr. Cornelia Ott, Nordstemmen.

Nachbarschaftshilfe hat viele Gesichter – ganz in Ihrer Nähe!

Im Landkreis Hildesheim gibt es **12 Nachbarschaftshilfen**, jede mit einem besonderen Namen. Ganz oft funktioniert Unterstützung selbstverständlich durch Angehörige, Freunde, Bekannte und NachbarInnen. Aber nicht immer und überall.

Dann ist es gut, **eine unbürokratische Unterstützung von Menschen für Menschen** zu geben, durch die Bürgerhilfe. Eine Ausgabe von Bekleidung und Lebensmitteln für Menschen aus der Gemeinde Nordstemmen nach Vereinbarung.

Have Share – Nutze Deine Chancen!

+ Wir helfen beim (Wieder)einstieg in den Beruf und geben Tipps: zur Stellensuche, zu Qualifizierungsmöglichkeiten, zu Teilzeitausbildungen, für eine Bewerbungsmappe.

+ Wir unterstützen in Bezug auf die Vereinbarkeit von Beruf und Familie / Pflege.

Kontakt über: KOMM MGH – siehe Seite 20

Hilfe gibt es auch über die „**Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim**“ und die „**Agentur für Arbeit Hildesheim**“ bietet Informationen für Frauen (und auch Männer).

Projekte zur Grundbildung

Erzählen Sie es weiter! Den

Menschen, die Unterstützung benötigen!



Viele Menschen haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben und beim Umgang mit ihrer Briefpost. Am Arbeitsplatz und im Alltag vermeiden sie das Schreiben, Lesen und Rechnen, damit niemand die fehlenden Fertigkeiten auf diesem Gebiet bemerkt. In unserem MGH helfen wir Menschen mit und ohne Migrationshintergrund durch drei verschiedene Angebote zur Grundbildung und auch zur Alphabetisierung.

Lesecafé Mit ehrenamtlichen Lesepaten wird an einem Vormittag in der Woche eine **Lesezeit** angeboten, von 10:00 bis 11:30 Uhr. Wer möchte als Lesepate mit dabei sein?

Schreibwerkstatt

Eingeladen sind

Erwachsene ab 18 Jahre, die Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben oder bisher keinen Hauptschulabschluss erreichen konnten. Es handelt sich um ein Angebot an **Lernstunden** an einem Vormittag in der Woche. An einem Nachmittag im Monat gibt es Aktivitäten rund um das Schreiben, Lesen und auch Rechnen - mit Unterstützung einer Fachkraft und von ehrenamtlichen Paten.



Postbearbeitung Wir unterstützen Menschen, die ihre **Briefpost** nicht lesen, verstehen und/oder bearbeiten können. Im Offenen Treff steht zu den Öffnungszeiten von Montag bis Freitag eine AnsprechpartnerIn zur Verfügung, die die Post entgegennimmt und zunächst sichtet. Die Post wird nach Bedarf bearbeitet, möglichst zusammen mit den Ratsuchenden.

Kontakt über: KOMM Nachbarschaftszentrum Nordstemmen e. V.

Mehrgenerationenhaus; Telefon: 05069/516460 E-Mail: komm-ev@htp-tel.de

Öffnungszeiten: MO – FR 09:30 bis 12:00 und 15:00 bis 17:00 Uhr oder nach Absprache

Integrationshilfe

Wir unterstützen und beraten zugewanderte Menschen bei ihrer Integration zusammen mit Ehrenamtlichen und auch in Kooperation mit anderen Fachstellen.



Seit über 20 Jahren werden im KOMM die Deutschkurse durchgeführt. Wir bieten auch eine Beratung und einen regelmäßigen Treffpunkt für AsylbewerberInnen an.

Die Gemeinde Nordstemmen hat sich langfristig, wie andere Kommunen in der Region auch, auf die Zuwanderung eingestellt. Wir kümmern uns, gemeinsam mit anderen sozialen Einrichtungen und Ehrenamtlichen vom Runden Tisch Asyl Nordstemmen, um die AsylbewerberInnen aus vielen verschiedenen Ländern.

Zugewanderte Menschen können sich zu den ausgeschriebenen Zeiten treffen und erhalten einen umfassenden Deutschunterricht und Unterstützung durch Haupt- und Ehrenamtliche. Darüber hinaus begleiten wir unsere neuen Nachbarinnen und Nachbarn bei Gängen zu Behörden, Ärzten, zu unterstützenden Institutionen. Dabei geht es auch um Wohnungssuche und nachbarschaftliche Integration. Interessierte Menschen, die bei der Integration mithelfen möchten, sind gerne eingeladen mitzumachen.

Die **Ansprechpartnerinnen für die Integrationshilfe** in unserem Haus:

Eva Romanovski und Paloma Klages

Deutschkurse

+ Deutschkurs für Geflüchtete aus der Ukraine – LEB Hildesheim

Die Kurszeiten: MO DI DO jeweils von 8:30 bis 11:45 Uhr

Ort: Berliner Str. 12, Nordstemmen

+ Frauenkurs, mit Kinderbetreuung – LEB Hildesheim / Land Niedersachsen

Die Kurszeiten: DI und DO jeweils 9:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Hauptstraße 62, Nordstemmen

Unterstützung für Geflüchtete

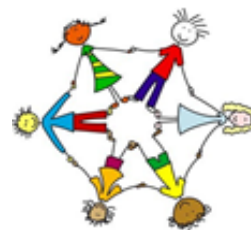
Hilfsangebote durch ehrenamtliche Unterstützung:

Hilfe beim Deutschlernen, Begleitung zu Ämtern, Übernahme von Patenschaft und Ausgabe von Bekleidung und Lebensmitteln:

Termine nach Vereinbarung.

Spieltreff international:

Kleinkinder und Kinder bis etwa 8 Jahre und ihre Eltern (verschiedene Nationalitäten) treffen sich 14-tägig donnerstags 15:00 bis 17:00 Uhr. Die Termine bitte im Büro erfragen.



Begegnungscafé Den Termin für das nächste Begegnungscafé bitte im Büro erfragen.

Fahrradwerkstatt

Bei uns treffen sich Ehrenamtliche, um gemeinsam aus defekten oder nicht gebrauchsfähigen Fahrrädern und Fahrradteilen verkehrstüchtige „Drahtesel“ zusammenzustellen. Der Preis für ein Fahrrad liegt dann bei etwa 10 bis 40 Euro - je nach Materialbedarf.

Hierzu benötigen wir Ihre Unterstützung: in Form nicht mehr gebrauchter Fahrräder, Ersatz- und Verschleißteile wie Schläuche, Mäntel, Birnen und Zubehör wie Helme, Schlösser, Reflektoren und Luftpumpen. Alternativ kaufen wir bei einem der örtlichen Anbieter die oben genannten Teile. Bitte melden Sie sich oder kommen Sie vorbei, falls Sie etwas abgeben möchten. Wir vereinbaren auch einen Termin und holen die Sachen bei Ihnen ab.



Fahrradwerkstatt beim KOMM MGH,
Hauptstr. 62, Nordstemmen

Verkäufe und Reparaturen sowie Spendenannahme

mittwochs 15:00 bis 17:00 Uhr.

Upcycling – Nähkurs

Aus gebrauchten Kleidungsstücken, Tischdecken, Fahrradschläuchen oder Stoffresten möchten wir etwas Neues nähen, wie Taschen, Blumentöpfe, Kleidung oder anderes. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wer Zeit und Freude daran hat, ist herzlich eingeladen.

Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.

Die Nähgruppe trifft sich

14-tägig montags von 17:00 – 19:00 Uhr, siehe Veranstaltungskalender. Mitzubringen sind nach Möglichkeit eine eigene Nähmaschine sowie gebrauchte Kleidungsstücke, Stoffreste oder ähnliches.

Nähere Auskünfte: KOMM MGH (siehe Seite 20).



Es sind während unserer Öffnungszeiten noch Einzelstücke aus Feuerwehrkleidung erhältlich: kleine Taschen, Lesezeichen oder Mützen mit Reflektorbuchstaben.

Plastikfrei und Spaß dabei

Mehr Mehrweg - der Königsweg zu einem plastikfreieren und nachhaltigen Leben!

Wir tauschen uns aus zu allen Fragen rund um Mehrweg-Lösungen. „Zero-waste“-Konzepte verbreiten sich inzwischen über die ganze Welt! Du möchtest Einweg-Plastik stärker

vermeiden als bisher und suchst Austausch? Wir treffen uns einmal monatlich zum Stammtisch „Plastikfreier leben“:

2. Dienstag im Monat, 18:30 – 20:00 Uhr, siehe Veranstaltungskalender

Ihr Smartphone – ein unbekanntes Wesen?

- Was Sie schon immer über Ihr Smartphone wissen wollten...
- Brauchen Sie Unterstützung bei der Bedienung?

Im MGH bieten wir Ihnen fachkompetente Hilfe zu allen Fragen rund um das Smartphone an. Manchmal stellen einige Jugendliche ihr Fachwissen zur Verfügung und beraten Sie auch gerne.



Smartphone-Treff - immer Dienstagnachmittag

von 15:00 – 16:30 Uhr

(siehe Veranstaltungskalender)

Sie können alle Fragen zum Smartphone stellen und auch anderen helfen, wenn Sie Ihr Wissen weitergeben möchten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit, damit Sie daran lernen können!

Smartphone- Kurs für Einsteiger.

Ab 18.4. möchten wir Beginnern die Kommunikation mit dem Smartphone erleichtern und in zehn Nachmittagen die Grundlagen vermitteln – **jeweils dienstags von 15.30 – 16.30 Uhr**.

Die Smartphone-Nachmittage sind kostenfrei, wir freuen uns aber über eine kleine Spende für unsere Vereinskasse.

WiN-Treff - jeder 1. Dienstag im Monat – s. Veranstaltungskalender

Wer hat Lust

auf gemeinsame
Unternehmungen
für Jung und Alt, wie
Ausflüge, Konzerte,
Kino, Kontakte knüpfen,
klönen und mehr ...?

Im Rahmen der Planungsreihe „Gemeinsam älter werden“ wollen wir Jung und Alt füreinander interessieren und in der Gemeinde Nordstemmen neue Ideen zum demografischen Wandel zusammentragen und auch realisieren.

Der **WiN-Treff** besteht jetzt vier Jahre und ist ein Treffpunkt für Menschen, die andere Menschen kennenlernen möchten. Man trifft sich zu eigenständigen Spiel-, Sport-, Kultur-, Reise- oder Freizeitgruppen. Unsere Aktivitäten – für Jung bis Alt – waren z. B. bisher: Kinoabend, Kochen, Ausflüge, Basteln, Spaziergehen,

Grillen, Reiseberichte über verschiedene Länder und andere interessante Aktivitäten.

KOMMachMit! beim **Wir in Nordstemmen –Treff**

Der neue Mittwoch

Wir lesen ab 9.30 Uhr bei einer Tasse Kaffee oder Tee aus den Tageszeitungen vor und diskutieren anschließend über aktuelle Themen. Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Menschen mit eingeschränkter Lesefähigkeit und Sehbehinderungen.

Ebenfalls neu am Mittwoch ist **von 12.00 bis 13.00 ein gemeinsames Mittagessen**.

Dazu bitten wir um Anmeldung bis jeweils dienstags. - Bitte melden Sie sich auch, wenn Sie gern teilnehmen möchten, aber Sie uns nicht selbstständig erreichen können.

Schachspielen



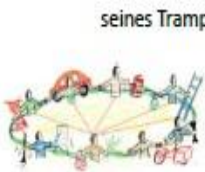
Der Kultur- und Heimatverein Nordstemmen e.V. lädt ein zum Schachspielen. Die Treffen finden **donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr** im **KOMM MGH** statt, Auskünfte über Rolf Müller 05069-3935.

Calenbarger Plattdiutsch böi Kaffe un Kauken

Menschen, die das heimische Platt interessiert oder die deren Erhalt fördern möchten, treffen sich zum **plattdiutsch küren (= reden)**. Nachfragen gerne im Büro oder über Telefon: 05069/516460.

Ein Tauschring
für Nordstemmen?

- ✓ Thorsten reinigt für Tamara
den Teich und erhält dafür
Talente
- ✓ Tamara spielt mit Theas
Tochter Tabea und erhält
dafür Talente
- ✓ Thorsten bezahlt Tomte mit
Talenten für die Reparatur
seines Trampolins



Der Tauschring in der Region Hildesheim

Sie fragen sich bestimmt: Was soll im Tauschring getauscht werden? Es werden alle möglichen Gegenstände des Alltags getauscht. Die Mitglieder tauschen aber auch Zeit und Fähigkeiten. Für ihren Einsatz werden ihnen Talente gutgeschrieben, die zentral verbucht werden, nach einem bewährten Verfahren. Diese Währung dient dann für die Bezahlung für die geleistete Arbeit. Der Tauschring ermöglicht es, mit anderen Personen in Kontakt zu treten und auch Freundschaften entstehen zu lassen. Jeder kann im Tauschring mitgestalten.

Die Treffen finden jeden Monat an einem Ort im Landkreis statt.
Nähere Anfragen und Informationen auch bei :

Frau Mahler - Telefon 05068-4939

Geschichtswerkstatt - Erzählcafé

Die „Geschichtswerkstatt Nordstemmen“ sammelt alte Dokumente von Zeitzeugen: Fotos, kleine Geschichten, Filme, Zeitungsartikel und ähnliches. Diese werden dokumentiert und archiviert, um sie der Nachwelt zu erhalten. **Interessierte können sich gerne beteiligen** und dabei mithelfen, donnerstags beim Erzählcafé - Termine siehe Veranstaltungskalender

„Spurensuche“

Jüdisches Leben in der Gemeinde Nordstemmen von 1920 bis 1950

Das Projekt begann am 14.02.2020 und lief bis Ende Januar 2022. Es wurde mit Jugendlichen und Erwachsenen nach Erinnerungen an die jüdische Nachbarschaft im Nordstemmer Gemeindegebiet geforscht. Die Lücke in der Geschichtsschreibung vor, während und nach der NS-Diktatur sollte gefüllt werden. Gerade im Jubiläumsjahr 2021 „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ konnten wir mit dem Projekt ein Zeichen setzen.

In der Arbeitsgruppe Forschung wurden, zusammen mit Heimatpfleger*innen, detektivisch Puzzlestücke aus Briefen, Erinnerungen, Akten, Archiven und Zeitungsarchiven zu ganzen Bildern zusammengefügt. Die „Arbeitsgruppe Theater“ führte eine Szenische Lesung aus den Ergebnissen der Forschung am 16.10.2021 auf. Ein Filmmitschnitt konnte am 22.11.2021 im Deutschen Haus gezeigt werden. Am selben Nachmittag wurden auch die Forschungsergebnisse in einer Wanderausstellung präsentiert. Ein Katalog wurde zum Abschluss im Januar 2022 erstellt, um etwas Bleibendes zu schaffen. Eine

Erinnerungstafel wurde am 21.12.2021 neben dem Haus Hauptstraße 48 aufgestellt. Im Haus befand sich über mehrere Jahrzehnte bis 1920 der Synagogenraum der jüdischen Gemeindemitglieder. Die Ausstellung wird erneut zu sehen sein und der Theatermitschnitt wird auch vorgeführt. Die Termine werden noch bekannt gegeben.

Am 1. März 2023 erfolgte die Verlegung von drei Stolpersteinen vor dem Haus Hauptstraße 30 mit Unterstützung des Bauhofs der Gemeinde. Im Anschluss fanden sich Angehörige sowie Projektbeteiligte zu einer kleinen Gedenkfeier ein, bei der das Projekt unter der Schirmherrschaft von Bürgermeisterin Nicole Dombrowski - insbesondere die Arbeit der Recherchegruppe - gewürdigt wurde. Die drei goldglänzenden Steine dienen der Erinnerung und Ermahnung.



„Meet to speak“ – Gesprächskreis

Zum Erfahrungsaustausch trifft sich alle **14 Tage montags von 16:00-17:30 Uhr** eine Selbsthilfegruppe. Es sind Themen wie:

- Es funktioniert in meinem Leben gerade nichts so, wie ich das gerne möchte.
- Das Auto ist kaputt und ich muss zur Arbeit.
- Ich habe meinen Job verloren.
- Meine Kollegen mobben mich und vieles mehr ...

Die Gruppe trifft sich zu Gesprächen, unternimmt aber auch gemeinsam etwas.

Nähere Auskünfte: Telefon 05069-516460 oder E-Mail komm-ev@htp-tel.de

Malkurs „Kreatives Malen“

Beim Malen spricht die Seele: Kunst und kreative Entspannung



Im „KOMM“ MGH bietet Gabriele Dieckow seit vielen Jahren Malkurse für Kinder und Erwachsene an. Das Angebot „Kreatives Malen“ ist eine wöchentliche Veranstaltung für Erwachsene. Das Malen in der Gruppe ist vielfach geeignet als ein lösungsorientiertes und heilendes Arbeiten z. B. bei Stress, Krankheit, Verlust, Trennung, Einsamkeit und Trauer. Es bereitet Freude, ein Bild zu gestalten.

Dabei ist es völlig unwichtig, ob jemand meint, nicht malen zu können, denn: jeder kann es von Kindheit an. Sich über das Malen auszudrücken ist eine Möglichkeit, die Seele mit gelebter Kreativität ins Sichtbare zu übersetzen - es lenkt die Gedanken auf Pfade abseits ausgetretener Wege und bereitet viel Spaß. Das begleitete Malen mit verschiedenen Materialien bietet:

- Ruhe, Entspannung und Freude zu erleben
- persönlichen Ausdruck zu finden, interessante Bilder zu erschaffen
- Lösungen zu entwickeln, gemeinsam neue Wege zu gehen

Acryl- und Aquarellmalkurs – 10 Termine für 40,- Euro - siehe Veranstaltungskalender

Leitung: Gabriele Dieckow Termine: Anmeldung: Tel. 05069-34 680

Die Mühle



Seit Januar 2011 sind wir in unserem Haus "Alte Mühle" – eine Schrottmühle - in der Hauptstraße 48 aktiv. Unser Verein hat das Haus auf Kredit gekauft. In dem Haus steht auch das **Schreibwarengeschäft WALTER** seit 1968, und somit seit über 50 Jahren, für seine Kundschaft zur Verfügung.

Der Verein ist stolz darauf, wie viel die fleißigen Helfer/innen aus unserem Verein und aus den Qualifizierungsprojekten "Talentsuche", "Talentwerkstatt" und „Zukunft bauen“ (gefördert von Nbank, Jobcenter, Europäischer Sozialfonds, LEB Hildesheim) und weitere freiwilligen Helfer/-innen schon geschafft haben.

Unser Verein hat sich zur Aufgabe gestellt: Dieses Fachwerkhaus „Alte Mühle“ im Zentrum von Nordstemmen soll zu einem Schmuckstück werden und eine **Hei-**

matstube bekommen. Einige Teile dieses geschichtsträchtigen Hauskomplexes in der Ortsmitte sind über 200 Jahre alt und bedürfen einer sorgfältigen Renovierung. Die damit verbundenen Materialkosten müssen aufgebracht werden.

Das schafft der Verein sicherlich nicht alleine. Die fachgerechte Wiederherstellung kann Schritt für Schritt erfolgen und dauert nun schon über 10 Jahre. Hierfür sammeln wir Geldspenden und Sachspenden und suchen Freiwillige zur Mithilfe.

Synagogenraum

Handwerksgruppe:

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer beteiligen sich an der **Renovierung der „Alten Mühle / Haus Walter“**. Sprechen Sie uns an, wenn sie mithelfen möchten! Handwerkliche Fähigkeiten sind dabei wünschenswert, aber sie sind nicht Voraussetzung – im gemeinschaftlichen Tun können wir Freude haben und immer etwas dazu lernen. Sprechen Sie uns an, wenn Sie sich das Gebäude einmal anschauen möchten.



Unser Fahrplan für die nächste Zeit: die Einliegerwohnung wurde zum 1. April 2020 fertig und konnte vermietet werden. Das Dach wurde repariert. Nun sind Sanitärtrennwände im Offenen Treff einzubauen, die Fassade wieder frei zu legen, Balken auszutauschen, Fenster zu streichen und einige neue Fenster und Türen einzubauen.

Die Heizungsanlage für das ganze Haus war 30 Jahre alt, im März 2020 wurde auf Kredit eine neue Anlage eingebaut. **Zur Finanzierung sammeln wir weiterhin Spenden.**

Spendenkonto „Alte Mühle – Haus Walter“
Volksbank Hildesheim Pattensen Lehrte
IBAN: DE06 2519 3331 2201 2680 00
BIC: GENODEF1PAT

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Unterstützern und Spendern!
Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung für Ihre Spende aus

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren? Haben Sie Zeit zu verschenken?

Sie können sich mit Ihren Erfahrungen in unserem Nachbarschaftszentrum und Mehrgenerationenhaus einbringen und sich ehrenamtlich engagieren. Dabei kann es sich um eine Patenschaft für ein Kind oder einen erwachsenen Menschen handeln, Sie können bei uns im Offenen Treff mithelfen oder beim Planen und Organisieren von Veranstaltungen, Feiern und Ausflügen dabei sein.

Was bewegt Menschen, ehrenamtlich tätig zu sein?

Gebraucht zu werden und anderen zu helfen - etwas tun, was man als Berufstätiger nicht tun kann / konnte - erworbene Ressourcen und Fähigkeiten in andere Bereiche einbringen - Gestalten wollen und Gemeinschaft erleben - Dankbarkeit für die eigenen Lebensbedingungen - Anerkennung, Spaß und Freude an der Tätigkeit!

Werden Sie Mitglied unseres Vereins!

Anmeldung für eine Mitgliedschaft im KOMM e. V.

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Geburtsjahr: _____

Mitgliedsbeitrag:

	Monat	Jahr
() SeniorIn	1,00 €	12,00 €
() Einzelperson/Alleinerziehende	1,50 €	18,00 €
() Familie	2,50 €	30,00 €

Ich zahle per Überweisung () Bar () Bankeinzug ()

Ort, Datum _____ Unterschrift: _____

Sepa-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich/wir den KOMM e. V. MGH, den Mitgliedsbeitrag widerruflich von folgendem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KOMM e.V. MGH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen:

Name: _____ Konto-Nr: _____

BLZ: _____ Geldinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum/Unterschrift _____

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Kontakt:

KOMM Nachbarschaftszentrum Nordstemmen e.V. MehrGenerationenHaus

- Hauptstraße 62, 31171 Nordstemmen

Offener Treff und Büro, Telefon: 0 50 69 - 51 64 60

CORONA – Impftelefon: 05069 – 48 06 69

FAX: 0 50 69 - 51 64 62

E-mail: komm-ev@htp-tel.de

KOMM im Internet unter: www.komm-ev.net und

www.mehrgenerationenhaeuser.de

- Alte Mühle und Geschäft WALTER, Hauptstraße 48

Telefon: 0 50 69 - 412

Fax: 0 50 69 - 34 73 28

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Kornelia Netenjakob

Druckerei: Satz und Druck, Sehlder Str. 21, 31008 Elze, Tel. 05068 8000

Bankverbindung KOMM e.V.

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

IBAN: DE57 2595 0130 0027 0957 42

BIC: NOLADE21HIK

Spendenkonto „Alte Mühle – Haus Walter“

Volksbank Hildesheim Pattensen Lehrte

IBAN: DE06 2519 3331 2201 2680 00

BIC: GENODEF1PAT