

# Unterstützung und Hilfe bei psychischen Erkrankungen



Sozialpsychiatrischer Dienst

## Lebensgefährdende Situationen

- Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr: 112
  - Bitte schildern Sie die konkrete Situation so genau wie möglich.

## Krisensituationen

- Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Hildesheim 05121-309-7375
  - Erreichbar Montag – Donnerstag von 9:00 – 15:00 Uhr, Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr
  - Videodolmetschen bei persönlichem Gespräch möglich
- AMEOS Klinikum Hildesheim 05121-103-9700  
Goslarsche Landstraße 60, 31135 Hildesheim
  - Bitte melden Sie sich in der zentralen Notaufnahme.

## Behandlung

- Ärzt:innen
  - Adressen und Telefonnummern sind bei den Krankenkassen zu erfragen oder unter [www.arztauskunft-niedersachsen.de](http://www.arztauskunft-niedersachsen.de).



- Hausärzt:innen
  - Alexander Lisak (Russisch und Ukrainisch), 05121-28 777 72  
Trockener Kamp 4, 31139 Hildesheim-Neuhof
  - Ariane Weiland (Russisch), 05121-93 573 33  
Goschenstraße 42, 31134 Hildesheim
  - Alexandra Preis (Russisch), 05121-60 58 60  
Mittelallee 36, 31139 Hildesheim
  - Dr. med. Antje Fischer (Russisch), 05121-86 90 11 + 0179-23 245 64  
Hansering 108, 31141 Hildesheim-Itzum
  - Tobias Steiniger (Russisch), 05121-26 25 70  
Jakobusweg 5, 31199 Diekholzen
- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
  - Dr. med. Birgit Richter (Englisch und Russisch), 0170-68 628 12, psychotherapeutisch tätige Ärztin  
Senator-Braun-Allee 31, 31135 Hildesheim  
Telefonische Erreichbarkeit: Mittwoch von 06:30 Uhr – 8:00 Uhr und 13:00 – 14:50

Bitte wenden

## Weitere Unterstützungsangebote

- NTFN Psychosoziales Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Flüchtlinge (mit Unterstützung von Dolmetschenden vor Ort)  
Marienstraße 28, Hannover  
0511 – 85 644 50, E-Mail: [info@ntfn.de](mailto:info@ntfn.de)  
offene Sprechstunde: Montag von 10:00 – 13:00 Uhr  
Termine für Kinder nach Anmeldung
- Telefonsprechstunde für Pädagogische Fach- und Lehrkräfte sowie Ehrenamtliche im Umgang Kindern und Familien mit Fluchterfahrung  
Mittwoch 12:00 – 13:00 Uhr 0541-66 896 615  
Anfragen auch per E-Mail: [fluechtlingskinder@ntfn.de](mailto:fluechtlingskinder@ntfn.de)
- Telefon Doweria Berlin – Telefonseelsorge in Russisch  
030 – 440 308 454



Chat: <http://www.doweria-chat.de/> Dienstags und donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr.



- Internationale telefonische Hilfestellen in Ukrainisch  
Telephone of confidence “Stavropyghion-058” Lviv: +380 058  
Odessa Confidence Telephone Service: +380 0487 327715 oder +380 0482 226565
- Weitere Informationen zu Behandlungsformen und Unterstützungsangeboten  
Sozialpsychiatrischer Verbund Hildesheim 05121-309-7377 und Wegweiser unter [www.sozialpsychiatrischer-verbund-hildesheim.de](http://www.sozialpsychiatrischer-verbund-hildesheim.de)



Bitte wenden